

Rehabiliteringskurser  
för synskadade  
Hagabergs folkhögskola

## Vegetarisk matlagning



3-5 dagar på Hagabergs folkhögskola,  
kostnadsfria för dig.

Ur kursinnehållet:

- Vad är vegetarisk mat?
- Laga mat och baka
- Kost- och näringslära
- Enkla och roliga recept

**Anmäl dig genom din  
kontakt på syncentralen  
till några trivsamma och  
lärorika dagar på  
Hagaberg. Välkommen!**



**Har du några frågor,  
ring 08-550 910 51**

