

Vegetarisk matlagning

Anmäl dig genom din kontakt på syncentralen till en trivsamt och lärorik vecka på Hagaberg. Välkommen!

3-5 dagars internat på Hagabergs folkhögskola

Ur kursinnehållet:

- Vad är vegetarisk mat?
- Tillsammans med andra synskadade laga mat och baka
- Enkla recept för vardag och fest för det lilla hushållet
- Konsumentkunskap
- Prova nya produkter



Om du har frågor, ring 08-550 910 51