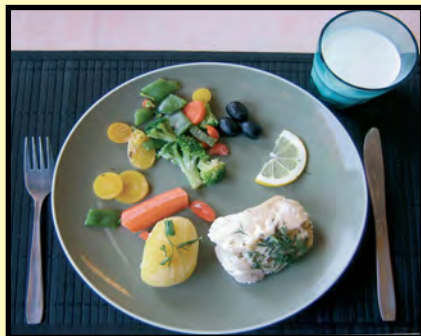


Rehabiliteringskurser
för synskadade
Hagabergs folkhögskola

Var Dags Mat



En veckas internat på kursgården Solvillan,
kostnadsfri för dig.

Ur kursinnehållet:

- Tillsammans med andra synskadade laga mat och baka.
- Enkla recept för vardag & fest för det lilla hushållet.
- Konsumentkunskap.
- Prova nya produkter.
- Tips att lära dig att äta nyttigt och gott.

Anmäl dig genom din kontakt på syncentralen till en trivsamt och lärorik vecka på Hagaberg. Välkommen!



**Har du några frågor,
ring 08-550 910 51**

